

# 生活资讯

副刊 娱乐 2020年6月2日 星期三  
健康 HEALTH

「遇见你，我的世界变成了彩色。」  
这句话并非偶像剧的经典台词，  
而是当色盲症患者配戴特殊配色系统镜片后的心声。  
趁著6月6日的「世界爱眼日」，  
让我们来认识大家一知半解的色盲症。  
患者透过特殊镜片，也可以看到「睛」彩的世界。

## 特殊配色系统镜片辅助 色盲觅见睛彩

——听见「色盲症」(Colour Blindness)，首先就会联想到这些患者所能看见的世界是黑白的。但事实上，较少的人只看见黑与白；通常是颜色视觉或色觉 (Color Vision) 出现了问题，导致他们在分辨颜色的能力上出现了障碍或混淆。而大众对色盲症的错误观念源自人们对该眼疾缺乏意识及教育。

色觉缺失或色弱 (Color Deficiency) 是色盲症的一种状况，有些患者很难看见一种或多种原色 (Primary Color)。举例而言，他们无法说出灰色和绿色之间的区别。另一种情况则是，橘色和红色是属于同色系但不同色度的两种颜色，一般人容易分辨出色彩的差异，但对于色盲症患者而言，他们很可能无法意识到不同。

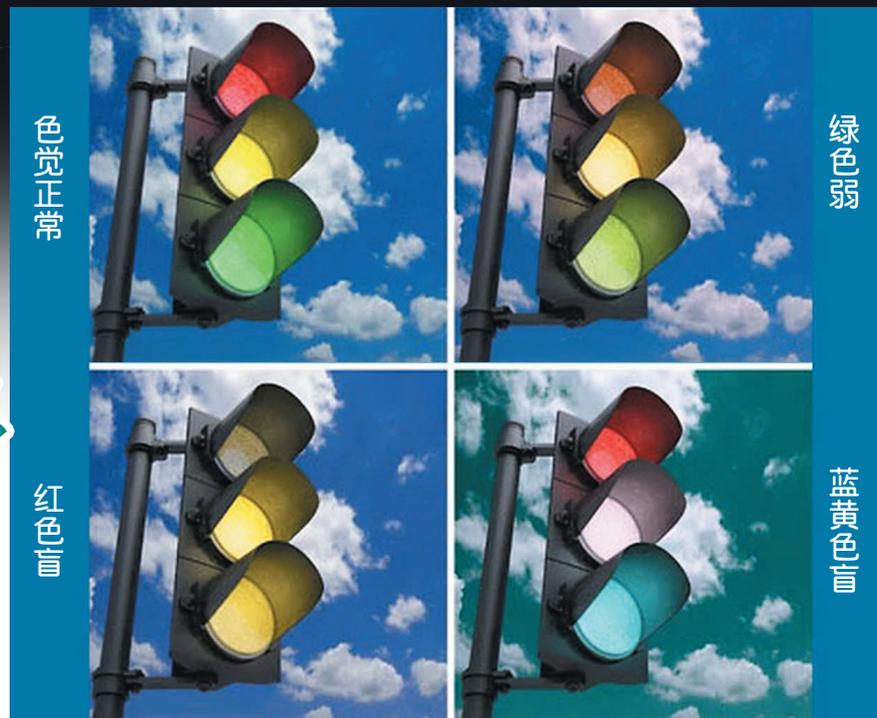
Sun Time Vision Specialist视觉治疗师田统杰表示，色盲症可大致分为红绿色盲症、蓝黄色盲症及全色盲症，其中以红绿色盲症最为常见。「色盲症患者之所以分辨不了特定颜色，是因为他们的眼睛缺少那些颜色的受体 (Receptors)，而全

色盲症的患者由于眼球后部缺乏了视锥细胞 (Functioning Cone)，因此只能看见黑、白及灰色调。」

色盲症是「重男轻女」的眼疾。大多数色盲症患者是透过母亲的基因遗传所导致，即是由女性遗传，其儿子显性，而女儿则多不会表现症状。除非女性为隐性色盲并与色盲症男性结合，所生的女儿才会色盲。田统杰补充：「另外，由于男性眼睛的视网膜中缺乏某些化学物质，因此色盲症或色弱通常以男性患者居多。当然，若后天患上眼疾、视网膜病变或脑部受到创伤，也可能引起色盲症。」



视觉治疗师田统杰



色弱亦称「异常三色视觉」。患者能辨认颜色但感受性较低，属于轻度色盲。色弱患者对特定或所有颜色的辨别能力较差，只在颜色比较饱和或光线较足时才能看到。

### 造成生活困扰

色盲症患者在生活上可能会遇到一些困扰，像是挑选衣服的颜色、绘画能力等。田统杰表示：「驾驶对色盲症患者而言，更具挑战性，尤其是在分辨红绿灯颜色会显得特别困扰。夜间光线不足的情况下，也会让他们难以分辨颜色，造成他们即便没有视力问题，在夜间驾驶时却难以辨别路牌。」

此外，色盲症患者的立体感官也较差。我们一般在光线充足的情况下可以看到颜色和影子，而色盲或色弱患者则

较难看清。再者，由于色盲症无法从外观上判断，并且患者也可能不自知，因此一些患有色盲症的小孩有可能被误认为有认知方面的问题 (Cognitive Problems)。

「无法准确地分辨颜色，对小孩来说将妨碍他们识别富有彩色的图像，增加了他们的学习难度。不仅如此，有些人到了临上大学才发觉自己有色觉上的问题，也可能因此而无法考上属意的科系，比方说医学、机械、化学科系等。」田统杰说。

## 色盲症测试方法

有别于斜视或斗鸡眼，色盲症患者从外观来看与常人无异。若父母发现小孩在学习上或日常生活中对颜色辨别度不敏锐，可以透过以下几种测试检查。

### ■ 法恩斯沃思D-15测试 (Farnsworth D-15 Test)

这项色盲测试可区分不同类型的中等红绿或蓝黄颜色视觉缺陷。

### ■ L'Anthony Desaturated Test

详尽的检测，可验出由眼部疾病或病理所导致的轻微色盲症。

### ■ 石源氏色盲检测图 (Ishihara Test)

这是一项非常敏感也是最为普遍的测试。它可以测试到非常轻微的色觉问题，同时也能确定一个人是否缺少红色或绿色受体。缺乏基色受体是导致一个人患上色盲症的常见原因，但这项测试并不能确切地告诉检测者缺少的是哪种受体。

### ■ City University Colour Vision Test

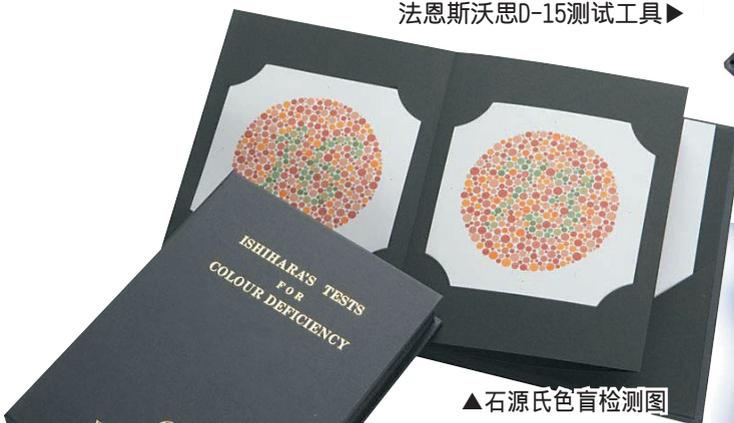
采用人们生活中常见的颜色，并将这些颜色一一进行对比。透过这项检测後，色盲患者可得知自己是否缺乏了红色、蓝色或绿色受体。

### ■ HRR Colour Vision Test

与石源氏色盲检测图相似，可检测一个人是否缺乏蓝色受体，并且可判断色觉缺陷的严重程度。

注：「石源氏色盲检测图」在眼睛专科或视光检测时均可进行，至于其他检测，则需到特定的视觉治疗中心。

法恩斯沃思D-15测试工具▶



▲石源氏色盲检测图



- ▶ 锥萎缩症 (Cone Dystrophy)
- ▶ 遗传性椎体杆体营养不良 (Cone-rod Dystrophy)
- ▶ 全色盲 (Achromatopsia)
- ▶ 蓝色圆锥全色盲 (Blue Cone Monochromatism)
- ▶ 视网膜色素病变 (Retinitis Pigmentosa)
- ▶ 视网膜黄斑变性疾病 (Macular Degeneration)
- ▶ 视网膜母细胞瘤 (Retinoblastoma)
- ▶ 利伯氏先天性黑内障 (Leber's Congenital Amaurosis)

## 导致色盲的疾病

## 特殊「有色眼镜」校正色彩对比度

色盲症或色弱对身体健康并无大碍，但在生活中会造成诸多困扰，甚至导致患者无法从事自己喜欢的行业。田统杰说：「色盲症患者从事一些管理、行政等办公室工作是没有问题的，但必须注意的是，每个国家所设定的标准不一样。比方说色盲或色弱患者，在某些国家不被允许从事医护人员、飞行员、工程师及一些与化学相关的工作。」

他续道，虽然色盲症无法被根治，但有特殊的色盲镜片可以用来增加颜色的对比度，大部分色盲可在配戴后提高对色彩的感知度。「正常人的眼睛可分辨超过1万种颜色，而色盲症或色弱者可能只能分辨2000至3000种。若透过设有配色系统 (Colourist System) 的镜片，色盲或色弱者可分辨最多6000种颜色。虽然不能像常人一样，但至少会减少生活中的不便。」

这种「有色眼镜」的外观如同墨镜，甚至可以制成隐形眼镜配戴。田统杰说：「色盲症患者一生人只需配制一副特殊眼镜即能看见一个全新的色彩世界。」值得一提的是，这些特殊颜色镜片也可用于医疗作用上，可放大静脉的察觉度，协助医护人员更快地找到静脉，并减少穿刺失败、疼痛及降低感染风险。 **東方**

### 资 | 讯 |

Sun Time Vision Specialist

地址：Lot 07-14, Level 07, Berjaya Times Square,  
1, Jalan Imbi, Imbi, 55100 Kuala Lumpur,

电话：03-2110 3967/ 0127087884

网站：www.suntime.com.my