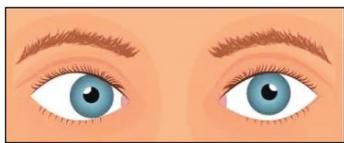


# 矫正偏差 改善视界

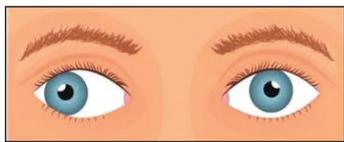
报导  
杨洁思

除了手术矫正及棱镜调整，治疗斜视和斗鸡眼的技术也可以结合VR虚拟实境科技，让患者能训练大脑与眼睛的协调度，从而改善他们空间距离感问题。

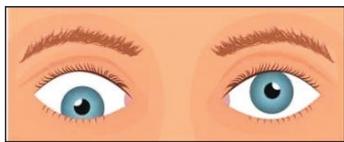
内斜视



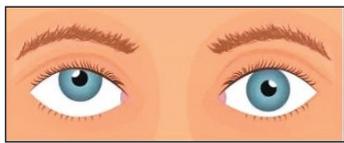
外斜视



下斜视



上斜视



田统杰利用立体影像仪器让患者建构立体感。

视觉发展治疗师田统杰▶



当我们直视时，两只眼睛的瞳孔会在眼球正中央；然而斜视（Strabismus）则是指直视时单边眼睛的瞳孔偏外、内、上或下不同的方向。另外，两只眼睛的瞳孔朝中间靠拢则称之为「斗鸡眼」（Crossed Eye）。

斜视和斗鸡眼是视神经、大脑或眼外肌其中一处出现问题而无法正常运作而形成。除先天性斜视之外，在成长过程中患上斜视或斗鸡眼可能是因为视力因素、头部创伤、肿瘤或其他疾病导致。视觉发展治疗师田统杰表示：「太早及过量接触3C产品也会增加斜视或斗鸡眼发生的机率，建议减少使用手机，多到户外走动，让眼球多转动及放松。」

他亦指：「由于两只眼睛接收到的讯息不同，因此脑部可能会抑制其中一只眼睛的视觉功能，以减低混淆。有些患者的斜视久而久之会变成懒惰眼（其中一只眼睛视力衰弱）。」斜视及斗鸡眼患者一般会伴随著手眼协调偏差问题，也较

容易缺乏专注力。

田统杰补充：「在斜视和斗鸡眼患者的世界里是几乎没有3D空间感的。因此他们的距离感不好，无法准确地辨识物体的距离。比方说打球，正面打过来的球或许接得到，但高空掉下来的球他们就无法掌控了。另外比较明显的是停车问题，若要他们从后视镜去抓距离，更是难上加难。」如前言所提，斜视和斗鸡眼所带来的不便不是一般人能够体会。

「根据斜视和斗鸡眼的程度，视觉治疗师会采用不同的方式进行矫正。该眼疾没有黄金治疗时间的顾虑，任何年龄都可以进行矫正，当然越早治疗越好，可减低生活上的不便及危险之处。」唯有「正视」斜视和斗鸡眼的问题，患者才得以「正视」。一般斜视和斗鸡眼的问题可用肉眼辨识，可请身边的人协助，使用手机拍照模式可初步判断。但部分阴性斜视问题却不容易被察觉，因此需要找专业眼科或视觉治疗中心进行详尽的检查。

## 自我检测

用手机开启拍照及闪光灯模式。

被测试者站在离手机两个手掌的距离，望著镜头：

开启闪光灯拍照，可看到两只眼球会各出现一个小光点：

若闪光点没有反射在眼睛正中间的位置，可能有斜视问题。

Suntime Vision Specialist

面子书  
suntimevision

网站  
www.suntime.com.my  
www.visiontherapy.com.my



还记得有个故事，古时有位医生，自称能医驼背，不管驼的像弓、像虾、像锅底都能治好。有一个人信以为真，请他医治驼背。这个医生要来两块门板，把一块放在地上，叫驼背人趴在上面，又用另一块压在上面，然后跳上去使劲地踩。这么一来，驼背倒是很快被踩直了，但人也被踩死了。

当大家都找他算帐，他却强词夺理地说，他只是专治驼背，只管人直，不管人死。这听似玩笑的

故事，在现实中却频频发生。

一般西医看病，都会先做一系列检查把致病原因找出，然后再对症下药，吃西药、打针、吊水等。疗效来得快，但不少时候都是头痛医头，脚痛医脚。如发烧时，用抗生素，抗病毒药把烧退了，但身体却虚得很，脾胃也被搞伤了，过后还得花时间的慢慢把脾胃调养好。

「正气内存，邪不可干。」从中医文化理论的

角度讲，中医强调以和为贵，更侧重用中药的药性来纠正人体的偏性，使失衡的人体达到一种新的平衡状况，使疾病在人体里找不到发展的余地，知难而退。中医从本质上来说不是治病，而是治人。

治人的意思就是，三分在医，七分在养，生活要规律，合理的饮食及锻炼，并要保持心态心情的愉悦，不然吃再贵再好的药也是无助。如果说西医是治人的病，那中医就是治病的人。東方

## 治病？治人？

作者/林江豪 专栏/江湖豪医